

Vážená pani, vážený pán,

boli ste objednaný na Oddelenie nukleárnej medicíny SPINN clinic v Ružomberku na PET / CT vyšetrenie, ktoré je pomerne náročné na správnu prípravu. Aby sme predišli zbytočným nedorozumeniam a mohli sme Vaše vyšetrenie vykonať čo najlepšie, s maximálnou diagnostickou výťažnosťou, prosíme Vás o preštudovanie nasledujúcich pokynov.

Príprava pred vyšetrením

Je dôležité, aby ste aspoň 48 hod. pred vyšetrením a predovšetkým v deň vyšetrenia vynechali fyzickú aktivitu (akékoľvek cvičenie, prácu, šport, nesenie ťažkých nákupov, dlhé prechádzky, cestovanie a nosenie batožiny), tiež činnosť vyžadujúcu väčšie psychické zaťaženie či stres. Minimálne 24 hodín pred vyšetrením je potrebné dodržiavať diétu s obmedzením škrobov a cukrov. Počas tejto doby nejedzte sladké a múčne jedlá, nepite sladké nápoje a mlieko. Môžete jesť mäsité jedlá (varené, pečené, údené, grilované), zeleninu, hríby, vajička. Ako posledné jedlo pred vyšetrením zvolte ľahšiu večeru. Minimálna doba lačnenia pred vyšetrením je 6 hodín. Ráno už nejedzte, môžete piť minerálku, čistú vodu, nesladený čaj. Deň pred vyšetrením je potrebné dodržiavať pitný režim, a nepoužívať žuvačky či ústne pastilky. V deň vyšetrenia pite minimálne 1 - 1,5 l za deň. Po vyšetrení sa môžete najesť, preto je potrebné si jedlo priniesť so sebou.

Hospitalizovaným pacientom v nemocnici sa 6 hod. pred vyšetrením nesmú podávať žiadne infúzie s glukózou (dextrózou či parenterálnou výživou), v tomto čase je potrebné vypnúť aj inzulínovú pumpu. Niektoré vyšetrenia vyžadujú navyše osobitnú prípravu, na ktorú vás, v prípade indikovania vyšetrenia Vaším odporúčajúcim lekárom upozorníme. Pacienti, liečiaci sa na cukrovku, nevyžadujú špeciálnu prípravu. Deň pred vyšetrením je potrebné dodržiavať bežnú diétu, (tiež diétu uvedenú vyššie), pitný režim, ak užívajú lieky – perorálne antidiabetiká (PAD), alebo inzulín, je potrebné užiť lieky ako v iný deň. Večer pred vyšetrením a ráno pred vyšetrením nepodávať tablety typu biguanidov (metformin, stadamet,...) a tiež sa nesmie podať večerný (ani nočný) a ani ranný inzulín, všetky lieky si v deň vyšetrenia prineste so sebou.

Čo v prípade tehotenstva, prípadne kojenia:

Tehotenstvo či kojenie nie je pre vyšetrenie PET / CT absolútnou kontraindikáciou, no vo veľmi ojedinelých prípadoch môže ísť o relatívnu kontraindikáciu. Tehotné pacientky sa vyšetrujú len vo výnimočných situáciách, závisí vždy od „benefitu“, ktoré vyšetrenie pre pacientku prináša. Vyšetrenie je indikované vaším ošetrojúcim lekárom, ktorý zvážil možné riziko, napriek tomu, nás prosíme o tehotenstve informujte. V prípade kojenia, vzhľadom na to, že niektoré rádiofarmaká prestupujú do materského mlieka, je potrebný špeciálny režim. Pri tomto druhu vyšetrenia používame rádiofarmakum ¹⁸FDG a teda je potrebné ukončiť kojenie ráno, v deň vyšetrenia, v deň vyšetrenia je potrebné kojenie prerušiť (taktiež v tento deň nebyť v styku so svojim dieťaťom), nasledujúci deň, po 24 hod. môžete v kojení spokojne pokračovať.

Pred príchodom na SPINN clinic

- majte zapnutý Váš mobilný telefón (môžeme Vás kontaktovať z dôvodu zrušenia vyšetrenia, zmeny termínu vyšetrenia pod., ktoré môže byť spôsobené nedodaním vyšetrovacej látky, poruchou prístroja a pod.)
- na vyšetrenie sa dostavte včas, najlepšie pol hodiny pred stanoveným časom. Vyšetrovacia látka (rádiofarmakum) je pomerne finančne nákladná a podlieha rýchlemu rádioaktívnemu rozpadu. Ak sa oneskoríte na vyšetrenie, môže sa stať, že pre Vás už nebude dostatočné množstvo látky potrebné na správne vykonanie vyšetrenia.

- pohodlne sa oblečte, bez zbytočných šperkov a kovových doplnkov (u žien sú vhodné podprsenky bez háčikov a kostíc)
- vyšetrenie je časovo náročné, na oddelení strávite cca 2 – 3 hodiny, vezmite si so sebou niečo na čítanie, počúvanie a pod.

Pri príchode do SPINN clinic

- hláste sa na recepcii
- pripravte si občiansky preukaz (alebo iný doklad totožnosti), kartičku poistenca a žiadanku na vyšetrenie
- recepčná prekontroluje Vaše osobné údaje a do rádiologického informačného systému doplní chýbajúce informácie
- informujte recepčnú o prípadných alergiách (zvlášť na jódové kontrastné látky), diabetu, pečenej a obličkovej nedostatočnosti, poruchách štítnej žľazy, epilepsii, tehotenstve (aj pri podozrení), dojčení, kovoch v tele, fyzickom obmedzení a klaustrofóbii
- dostanete na preštudovanie Informované súhlasy s vyšetrením

Priebeh vyšetrenia

- je rôzny, v závislosti na druhu vyšetrenia, na ktoré ste objednaní
- následne Vám bude do žily aplikované malé množstvo rádioaktívnej látky
- akumulačná doba po injekcii (vychytávanie rádiofarmaka v tele) je väčšinou 30 – 60 min. Počas čakania na vyšetrenie budete popíjať cca 1 liter tekutín (vody alebo kontrastnej látky), v priebehu akumulácie rádiofarmaka môžete chodiť na toaletu priamo spojenú s čakárňou pred vyšetrením, no opúšťať čakáreň nie je možné.
- samotné vyšetrenie (snímanie) trvá cca 15 – 45 minút, v závislosti na druhu vyšetrenia, na ktoré ste objednaní. Budete ležať na chrbte a prechádzať detekčným systémom PET / CT kamery („tunelom“). Informujte nás prosím o akomkoľvek Vašom pohybovom obmedzení, pokúsime sa Vám zaistiť pohodlnú polohu, pretože je nutné ležať v úplnom pokoji a vyvarovať sa zbytočných pohybov počas snímania.
- pri niektorých druhoch vyšetrení Vám bude ešte na začiatku snímania do žily aplikovaná kontrastná látka. Môže sa dostaviť nával tepla, pocit na močenie, čo sú štandardné sprievodné javy a počas krátkej chvíle prejdú.
- po ukončení vyšetrenia a rozhodnutí lekára Vám bude odstránená zavedená kanylka a budete prepustení z oddelenia.
- ak nie je dohodnuté inak, výsledok vyšetrenia Vám oznámi lekár, ktorý Vás na vyšetrenie odoslal

Po vyšetrení

- pite veľa tekutín, aby sa rádioaktívna a ev. kontrastná látka z Vášho tela rýchlo vylúčila
- rádioaktivita sa z tela vylúči do druhého dňa, však **prvých 24 hodín po vyšetrení sa vyhnite kontaktu s malými deťmi a tehotnými ženami**
- ak dojčíte, režim dojčenia a prípadné odporúčania Vám povie lekár nášho oddelenia
- návrat do zamestnania nie je obmedzený, ak nepracujete s deťmi
- ak budete v blízkej dobe po vyšetrení cestovať lietadlom, vyžiadajte si u nás potvrdenie o aplikácii rádioaktívnej látky, vyhnete sa tým prípadným komplikáciám na letisku

Vyšetrenie, ktoré podstúpite, je finančne veľmi nákladné a rádioaktívna látka je objednávaná vopred. V prípade, že sa na vyšetrenie nemôžete dostaviť alebo sa nedostavíte načas, informujte nás čo najskôr, minimálne však 48 hodín pred vyšetrením na tel. číslo +421 918 800 848